

C P C U N G N G T I M N G N G T H

M C T I Ê U

1. Nêu c m c ích c a c p c u n g n g t i m n g n g t h .
2. Trình bày c ch ãnh.
3. Nêu c các d ãng c trong c p c u n g n g t i m, n g n g t h .
4. Các b ãc t i n h ành CCNTNT
5. Trình bày các tai bi ãn khi c p c u
6. Th ãc h ành t ãnh hu ãng c p c u

M C ÍCH

Nhanh chóng cung cấp oxy vào máu cho não tránh nhng t n th ng không hi ph c

CH NH

D u hi u nh n bi t b nh nhân ng ng hô h p hoàn toàn:

- B nh nhân hôn mê
 - L ng ng c không di ng
 - Không có m ch trung tâm
 - S sinh, tr nh : m ch khu u, m ch b n
 - Tr l n: m ch c nh, m ch b n
-

D ẠNG C

1. Các loại bóng m t n giúp th :

- S sinh <7 kg: 250 ml
 - Tr nh 7 – 30 kg: 450ml – 650ml
 - Tr l n > 30 kg: 1000ml – 1600ml
-

Cách s d ng bóng m t n :

- G n oxy và túi d tr oxy vào, ch nh l u l ng 5 n 10 lít/phút

B t kín m t n ho c ng khí ra b nh nhân b ng lòng bàn tay và bóp bóng s c m nh n áp l c ch ng l i lòng bàn tay và có khí thoát ra van x áp l c

D NG C (tt)

2. ng n i khí qu n phù h p l a tu i
3. B t n i khí qu n
4. Ngu n oxy
5. D ng c hút àm
6. Máy monitor
7. Máy s c tim
8. Thu c (adrenalin, seduxen, atropin...),
n c c t pha tiêm, ng tiêm, gòn, c n 70⁰

4. CÁC B C TI N HÀNH

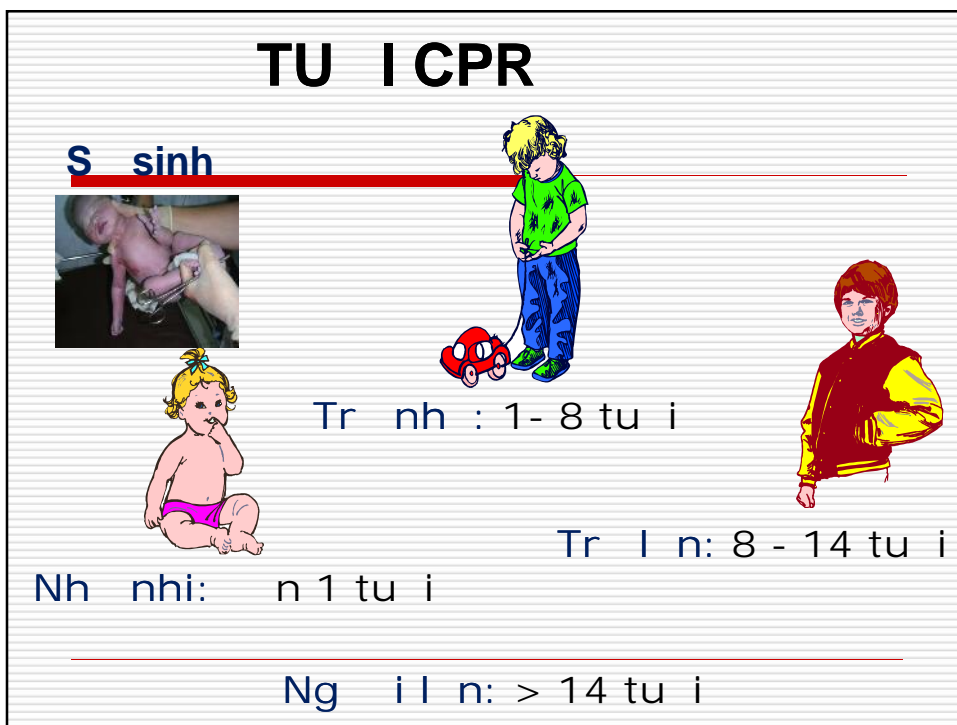
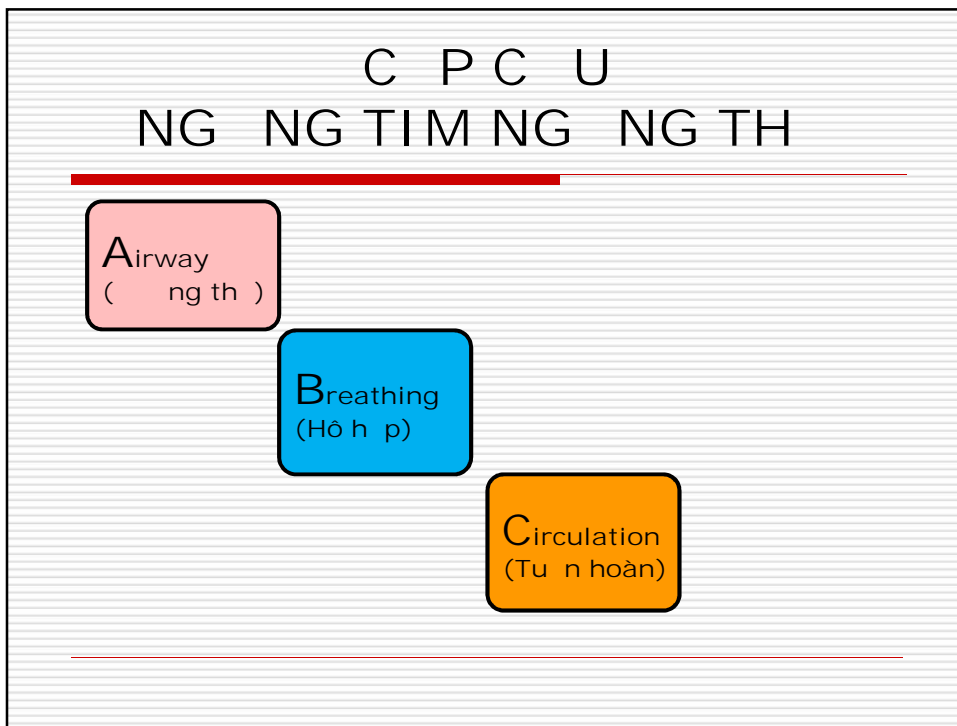
ánh giá nhanh:

TRI GIÁC

HỒ H P

TU N HOÀN

Kh i ng h th ng c p c u
(la g i ng i n giúp)



N TIM

Tần số nhịp tim: 100 lần/phút

□ Nhu lượng hít thở: 30:2

□ Nhu lượng hít thở: 15:2

☞ Tr s sinh: 3:1

A. AIRWAY (NG TH)

Trình nghi: t th trung gian



A. AIRWAY (NG TH)

ì v ì tr Ì n không ch ì n th ì ng
Ng a ù, nâng c m



A. AIRWAY (NG TH)

ì v ì tr Ì n có ch ì n th ì ng: ì n hàm



B. BREATHING (HÔ H H P)

**Nhìn, nghe,
cảm nhận**



B. BREATHING (HÔ H H P)

- Nhìn :di ếng c a l ếng ếng c và b ếng, màu s ọc da, niêm
 - Nghe: ti ếng th bình th ếng ho c thay i ti ếng th
 - C m nh n: h i th ra
-

B. BREATHING (HÔ H H P)

Ch n bóng m t n phù h p



B. BREATHING (HÔ H H P)

Ki m tra bóng tr c khi s d ng:

T th b nh nhân khi bóp bóng qua m t n :

Lót d i vai tr m t cu n kh n nh
c tr h i ng a (không nên quá n)
giúp m ng th

B. BREATHING (HỒ H P)

T th D bóp bóng:

Nên ng m t bên hông ho c phía trên u b nh nhân, d quan sát ng c và b ng b nh nhân khi bóp bóng. Tay thu n bóp bóng, tay không thu n gi m t n (l c gi m t n b ng ngón cái và ngón tr), các ngón còn l i có th nâng c m v phía tr c giúp khai thông ng th tr s sinh và tr nh nhi.

B. BREATHING (HỒ H P)

Cách áp m t n :

- Áp m t n t nh c m lên, r i sau ó ph lên m i
- M t n ph i c áp sát vào m t b nh nhân nh ng không áp quá ch t
- M t n ph i che kín nh c m, mi ng và m i b nh nhân nh ng không c che m t

Bóp bóng có hi u qu khi l ng ng c nâng lên theo nh p bóp bóng

C. CIRCULATION (TUẦN HOÀN)

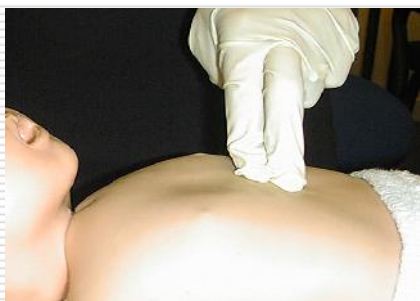
Bắt mạch trung tâm nếu không có mạch,
bắt tuần tim

Vị trí đặt tim cho mỗi lần tu i: một tay đặt hai
đầu ngón cái, tránh mỗi khi

Đặt một tay đặt trên một tay đặt ngang

C. CIRCULATION (TUẦN HOÀN)

TR < 1 TU I



HAI NGÓN TAY

Dùng đầu ngón cái đặt
ngón trỏ hoặc ngón nhẫn của
một bàn tay đặt ngang.
Vị trí: Một tay đặt hai đầu
ngón cái, tránh mỗi khi
đặt sâu 1/3 chiều sâu trước
sau của lồng ngực tr
Tần số: 100 lần/phút
Đặt tim: bóp bóng (15:2)

C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

TR < 1 TU I



HAI NGÓN CÁI

Ồm vòng qua ngực tr b ngực
hai bàn tay, hai ngón tay cái
c t trên n a d i x ngực
c, các ngón tay còn l i n m
d i l ngực, nâng c t s ngực
n sâu 1/3 chỉ u sâu tr c sau
c a l ngực tr
T n s : 100l n/phút
n tim : bóp bóng (15:2)

C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

TR : 1-> 8 TU I



T M T BÀN TAY

Dùng gót c a m t bàn tay ép
lên n a d i x ngực,
tránh m i k i m, nâng các
ngón tay ch c ch n
không n vào x ngực n
tr, cánh tay th ng và vuông
góc ngực tr
n sâu 1/3 chỉ u sâu tr c
sau c a l ngực tr
T n s 100l n/phút
n tim : bóp bóng (15:2)

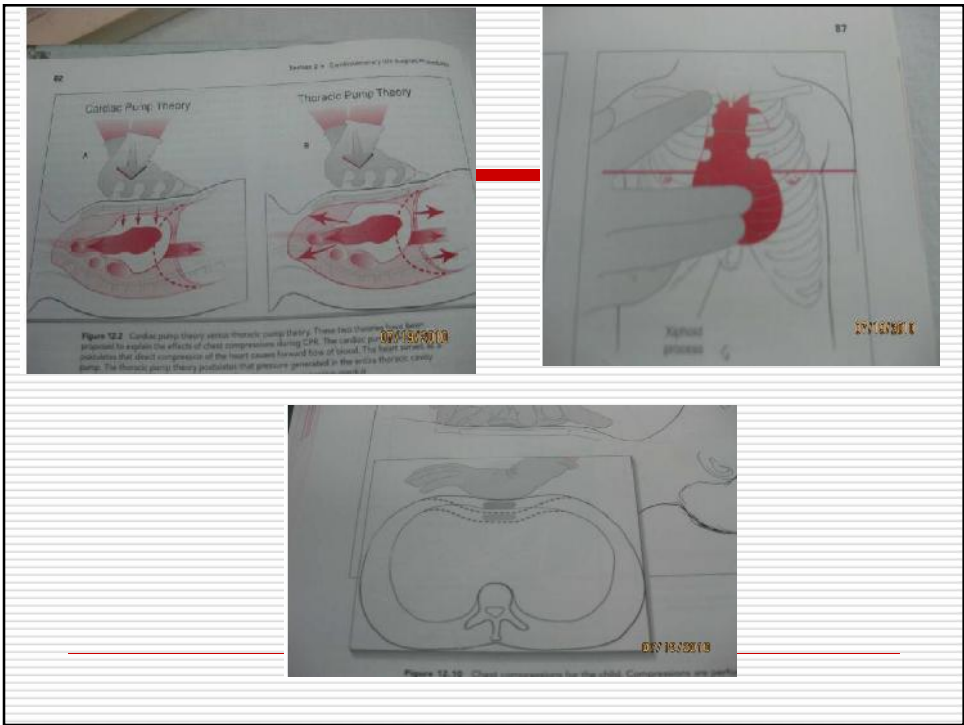
C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

TR > 8 TU I



T HAI BÀN TAY

Dùng c hai tay v i các ngón tay khóa l i v i nhau ép lên n a d i x ng c, cánh tay th ng và vuông góc ng c tr n sâu 1/3 chi u sâu tr c sau c a l ng ng c tr
T n s : 100l n/phút
n tim : bóp bóng (15:2)



TÌNH HUỐNG

Bệnh nhân : Nguyễn Văn A (6 tuổi)

- Địa chỉ : ấp 5 xã Bình Hòa, huyện Thuận An
tỉnh Bình Dương

-Chẩn đoán : viêm phổi

Đang nằm phòng số 5 giờ sáng 20/03/2015
ngồi nhà bệnh nhân phòng hành chánh trong
tình trạng tím tái

THỰC HÀNH

1. Lay g i tr (tr s sinh: v lòng bàn chân, tr l n v vai)

2. G i ng i giúp

3. Thông ng th : ng a u, nâng c m

4. Kiểm tra nh p th : nhìn, nghe và c m nh n

5. Bóp bóng 2 cái

6. Kiểm tra m ch c nh/ m ch b n

7. Nếu không có các d u hi u tu n hoàn ho c m ch < 60

l n/ phút v i các d u hi u t i máu kém, chu n b n ng c

THỰC HÀNH

8. Xác định vị trí của tim

- Dùng gót bàn tay của một tay ép lên xương sườn để xác định vị trí của tim, nâng các ngón tay cho chắc chắn không trượt vào xương sườn trên, cánh tay thẳng và vuông góc với cơ thể
- Thời gian: 100 lần / phút
- Tìm kiếm sâu xương sườn khoảng 1/3 xương sườn kế tiếp sau của lồng ngực

9. Tìm kiếm bóp bóng theo tỷ lệ 15 : 2

Thực hiện trong 2 phút sau đó đánh giá lại:

Quan sát di chuyển lồng ngực và bất thường trung tâm:

- Nếu trung tâm rõ, ưu tiên là tìm kiếm vị trí của tim, tiếp tục bóp bóng
- Nếu có di chuyển lồng ngực: là BN có thể thở được tiếp tục bóp bóng. Giúp bệnh nhân nằm mặt xuống để hỗ trợ
- Nếu bệnh nhân vẫn còn ngừng thở ngừng tim thì tiếp tục tìm kiếm và bóp bóng
- **Phản ứng của người không ngừng cho đến khi trở lại có nhịp tim, thở và có phản ứng.**

TAI BI N VÀ CÁCH PHÒNG NG A				
D u hi u - tri u ch ng	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
L ng ng c b bi n d ng	Gãy x ng s n	n tim quá sâu và m nh. n không úng v trí	Báo bác s	Không n tim quá 1/3 chi u sâu tr c sau c a l ng ng c. n trên x ng c không n trên x ng s n

TAI BI N VÀ CÁCH PHÒNG NG A				
D u hi u tri u ch ng	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
Ng c c ng ph ng. SpO ₂ gi m	Tràn khí màng ph i	Bóp bóng quá m nh	Báo bác s	Ch n c bóng phù h p v i BN L c bóp v a . t b nh nhân n m trên m t ph ng c ng

TAI BI N VÀ CÁCH PHÒNG NG A				
D u hi u - tri u ch ng	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
B nh nhân v n còn tím tái và không b t c m ch, l ng ng c không di ng	T vong	C p c u ch m. D ng c bóp bóng không phù h p. n tim không úng k thu t	Báo bác s . Kh n tr ng c p c u, g i ng i n h tr	Chu n b d ng c y , úng kích c . n tim, bóp bóng úng k thu t

**C P C U T R B D V T
N G T H**

D u h i u n h n b i t t r b d v t n g t h :

- ❖ H o s c s a h a y c m g i á c n g h t t h .
 - ❖ X u t h i n t n g t .
 - ❖ T r k h o n g b n h l ý .
 - ❖ T i n c n t i p x ú c d v t .
-

D u h i u n h n b i t t r b d v t n g t h :

- ❖ T c n g h n k h o n g h o à n t o à n : v n t h
c n h n g t h n g h o n h i u v à h t
h o n g .
 - ❖ T c n g h n h o à n t o à n : k h o n g t h k h ó c ,
n ó i c h u y n , t h h a y h o .
-

TR NH NHI (<1 tu i) v n còn t nh táo

- G i c p c u

- ~~t tr d c theo cánh tay ng i c p c u, u th p,~~
ng i c p c u t tay d c lên ùi mình, bàn tay gi vào
c m tr giúp cho ng th m ra, dùng gót bàn tay
còn l i v lên l ng tr 5 l n

-N u d v t không b t ra, l t ng c tr l i, t n m d c
trên ùi v n t th u th p, n ng c 5 l n t i v trí n
tim v i t n s u t 1 l n/giây, ti p t c luân phiên v l ng,
n ng c cho n khi NVYT n, d v t v ng ra ngoài
hay tr tr nên b t tnh

-N u ch có m t mình b n, s c u 2 phút sau ó g i c p
c u

TR L N (t 1 n 8 tu i)

Th thu t Heimlich

➤ G i c p c u

➤ ng phía sau b nh nhân

➤ Dùng hai tay ôm xung quanh eo bên d i khung s n
b nh nhân, dùng m t d i n m tay t lên g n trung tâm
b ng b nh nhân (c nh ngón tay cái t vào b ng) ngay phía
trên r n và d i m i c (vùng th ng v).

➤ N m tay c b c trong bàn tay kia.

➤ Ti n hành y b ng d t khoát theo h ng vào trong và
lên trên

➤ Ti p t c cho n khi NVYT n, d v t c y ra ngoài,
hay tr tr nên b t tnh.

➤N u ch có 1 mình b n, s c u 2 phút sau ó g i c p c u

